

Individuelle psychologische Beratung und Psychotherapie,
Mediation und Beratung für Paare

private

Professionelles Coaching und Angebote für Firmen

business

Workshops und Seminare

academy



psyaspect - Reto Mischol MSc

phone 0840 000 400
international +41 81 250 53 78
e-mail info@psyaspect.com

Kompetent und persönlich

www.psyaspect.com

Chur - Luzern - Zürich



Individuelle Angebote

Psychologische Beratung und Psychotherapie für die persönliche Orientierungsfindung und Klärung wichtiger Lebensfragen.

Paarberatung und Mediation klären Lebensbereiche und Zukunftsthemen in Beziehungen und ermöglichen konstruktive Wege im Umgang mit Konflikten.

Beruf und Privatleben können hohe Anforderungen mit sich bringen. Eine professionelle Beratung unterstützt gezielt und steigert die persönliche Lebenszufriedenheit.

Unser Angebot richtet sich an Menschen die

- an einem Wendepunkt stehen und sich neu orientieren wollen
- ihr körperlich-seelisches Wohlergehen im Alltag stärken wollen
- besondere Belastungen erleben
- Mediation bei der Bewältigung einer Beziehungskrise suchen.

private



Wie Ziele greifbar werden!

Die Lösungsarbeit berücksichtigt Ihre konkrete Situation und orientiert sich an wissenschaftlich fundierten Methoden.

Beruf und Management

Coaching, Training und Teamentwicklung fördern die berufliche Reflexion und die Entwicklung von Kompetenzen im Umgang mit Leistungsdruck und in Führungssituationen.

Ziel ist es eine Selbstmotivation zu erreichen, die auf dem Vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten und das Erreichenwollen eigener Visionen gründet. Ein professionelles Coaching eröffnet neue Wege zum beruflichen Erfolg. Die dadurch mögliche Kompetenzerweiterung liegt vor allem im Bereich der Übernahme einer aktiven beruflichen Rolle, der Gestaltung von Zielen und Aufgaben sowie in der aktiven Veränderung der Arbeitsbeziehungen und in der Weiterentwicklung von betrieblichen und institutionellen Arbeitsstrukturen.

psyaspect-academy für berufsorientierte Workshops - individuell und inhouse für Firmen!

Support für Firmen in schwierigen Personalsituationen

Innerbetriebliche Interferenzen können beträchtliche Kosten verursachen und die Abläufe erheblich stören. Ineffizienz und Unzufriedenheit bei allen Beteiligten sind oft die Folge. Wir analysieren mit Ihnen gemeinsam die Ausgangssituation, erarbeiten eine lösungsorientierte Handlungsplanung und begleiten deren Umsetzung.

business



psyaspect-academy

Buchen Sie Ihren Firmen-Workshop bei uns! Inhouse oder im Gesamtpaket als Firmenevent in einer besonderen Location. Wir übernehmen Inhalt, Planung und Reservation gemeinsam mit Ihnen.

Themenorientiert und massgeschneidert!

Für Informationen zu individuellen und/oder berufsorientierten Workshops und Seminaren besuchen Sie unsere Homepage!

Entwickeln Sie Ihre Kompetenz

Wir unterstützen Sie mit Fachwissen und Erfahrung.

academy

www.psyaspect.com
Chur - Luzern - Zürich



psyaspect - Reto Mischol MSc

phone 0840 000 400
international +41 81 250 53 78
e-mail info@psyaspect.com

